

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag, 02. 09 2019	Spirelli-Mix(GL, WZ, 298 kcal, 5 g F, 55 g KH, 2 g Z, 9 g EW), Gemüesoße „Napoli“(44 kcal, 1 g F, 4 g KH, 4 g Z, 1 g EW), Reibekäse(M, 38 kcal, 3 g F, 2 g FS, 3 g EW), Milchreis-Dessert(L, M, 112 kcal, 2 g F, 1 g FS, 21 g KH, 9 g Z, 4 g EW)	Vegetarische Asia-Pfanne (Lauch, Karotten, Sprossen, Pilze, Paprika)(53 kcal, 3 g F, 3 g KH, 3 g Z, 1 g EW), Reis-Mix(178 kcal, 1 g F, 37 g KH, 4 g EW), Milchreis-Dessert(L, M, 112 kcal, 2 g F, 1 g FS, 21 g KH, 9 g Z, 4 g EW)
Dienstag, 03. 09 2019	Hühnerfrikassee mit Karotten und Erbsen(G, L, M, 190 kcal, 6 g F, 1 g FS, 9 g KH, 3 g Z, 21 g EW), Reis (Parboiled)(177 kcal, 1 g F, 38 g KH, 4 g EW)	Jagdwurstscheibe vom Schwein(Ei, L, M, N, S, SE, SL, 251 kcal, 21 g F, 7 g FS, 7 g KH, 9 g EW), Tomatensoße(57 kcal, 10 g KH, 6 g Z), Spirelli(BIO)(GL, WZ, 331 kcal, 4 g F, 61 g KH, 3 g Z, 11 g EW)
Mittwoch, 04. 09 2019	Kräuterquark mit Gurkenstreifen, Butter(L, M, 189 kcal, 14 g F, 7 g FS, 5 g KH, 5 g Z, 8 g EW), Kartoffeln(106 kcal, 22 g KH, 2 g Z, 3 g EW)	Wildlachs (MSC) in Paprika - Tomatensoße(F, L, M, 195 kcal, 10 g F, 3 g FS, 13 g KH, 12 g Z, 8 g EW), Rohkost „Gurke mit Sahne“(L, M, 13 kcal, 1 g F, 2 g KH, 1 g Z), Reis (Parboiled)(177 kcal, 1 g F, 38 g KH, 4 g EW)
Donnerstag, 05. 09 2019	Hähnchengulasch(G, SL, 3, 126 kcal, 6 g F, 4 g KH, 16 g EW), Broccoliröschen(C, 46 kcal, 3 g F, 1 g FS, 1 g KH, 1 g Z, 2 g EW), Kartoffeln(106 kcal, 22 g KH, 2 g Z, 3 g EW), Joghurt mit Kirschen(L, M, 59 kcal, 11 g KH, 6 g Z, 3 g EW)	Eintopf „Pichelsteiner Art“, Weißkohl und Wurzelgemüse mit Rindfleischinlage(R, SL, 94 kcal, 2 g F, 8 g KH, 2 g Z, 6 g EW), Bauernschnitte(GL, WZ, RG, 73 kcal, 14 g KH, 2 g EW), Joghurt mit Kirschen(L, M, 59 kcal, 11 g KH, 6 g Z, 3 g EW)
Freitag, 06. 09 2019	Fischragout mit Gemüsestreifen (Karotten, Porree, Sellerie) vom Alaska Seelachs (MSC) in Zitronenbuttersoße(C, F, L, M, SL, 135 kcal, 7 g F, 2 g FS, 8 g KH, 4 g Z, 10 g EW), Kartoffeln(106 kcal, 22 g KH, 2 g Z, 3 g EW)	Ein gekochtes Ei(Ei, 68 kcal, 5 g F, 1 g FS, 1 g KH, 1 g Z, 6 g EW), Honig-Senf-Soße(C, L, M, SE, 133 kcal, 7 g F, 3 g FS, 15 g KH, 11 g Z, 2 g EW), Rohkost „Karotte-Apfel“(38 kcal, 2 g F, 4 g KH, 4 g Z), Kartoffelpüree(L, M, 139 kcal, 2 g F, 2 g FS, 23 g KH, 2 g Z, 4 g EW)
Montag, 09. 09 2019	Vegetarische Balkan-Pfanne (Reis-Mix, Balkangemüse)(265 kcal, 7 g F, 43 g KH, 3 g Z, 6 g EW), Paprikacremesoße(C, L, M, 91 kcal, 6 g F, 3 g FS, 6 g KH, 2 g Z, 1 g EW), Vanillepudding(L, M, 87 kcal, 2 g F, 1 g FS, 15 g KH, 10 g Z, 3 g EW)	Spirelli-Mix(BIO)(GL, WZ, 297 kcal, 4 g F, 55 g KH, 2 g Z, 9 g EW), Spinatrahmsoße(BIO)(L, M, 81 kcal, 7 g F, 4 g FS, 1 g KH, 1 g Z, 2 g EW), Vanillepudding(L, M, 87 kcal, 2 g F, 1 g FS, 15 g KH, 10 g Z, 3 g EW)
Dienstag, 10. 09 2019	Hähnchenbruststeak(G, 106 kcal, 4 g F, 1 g KH, 17 g EW), Geflügelsoße(G, SL, 65 kcal, 4 g F, 3 g KH, 2 g EW), Kohlrabigemüse(L, M, 46 kcal, 2 g F, 2 g FS, 199 g KH, 3 g Z, 1 g EW), Kartoffeln(106 kcal, 22 g KH, 2 g Z, 3 g EW)	Hörnchennudeleintopf mit Zucchini, Tomaten, Karotten und Lauch(BIO)(GL, WZ, 227 kcal, 1 g F, 42 g KH, 8 g Z, 9 g EW), Sonnenblumenbrot(BIO)(GL, RG, 76 kcal, 1 g F, 12 g KH, 1 g Z, 2 g EW)
Mittwoch, 11. 09 2019	Alaska-Seelachswürfel (MSC) mit Gemüsestreifen (Karotten, Porree, Sellerie) in Joghurt-Dillsoße(C, F, L, M, SL, 143 kcal, 6 g F, 3 g FS, 10 g KH, 5 g Z, 10 g EW), Kartoffeln(106 kcal, 22 g KH, 2 g Z, 3 g EW)	Gemüse-Nudelaufguss (Broccoli, Karotten, Mais, Käse)(BIO)(GL, L, M, WZ, 380 kcal, 14 g F, 8 g FS, 45 g KH, 4 g Z, 13 g EW)
Donnerstag, 12. 09 2019	Burger Tag „Sunshine-Burger Classic“(Ei, GL, R, SE, S, SL, SS, Z, WZ, 542 kcal, 30 g F, 7 g FS, 45 g KH, 10 g Z, 18 g EW), Quarkspeise „Apfel“(L, M, 3, 90 kcal, 2 g F, 1 g FS, 10 g KH, 10 g Z, 6 g EW)	Sommersgemüse (Blumenkohl, Bohnen, Karotten, Erbsen)(BIO)(L, M, 82 kcal, 5 g F, 1 g FS, 5 g KH, 3 g Z, 3 g EW), Béchamelsoße(BIO)(L, M, 147 kcal, 12 g F, 4 g FS, 8 g KH, 1 g Z, 1 g EW), Kartoffeln(BIO)(106 kcal, 22 g KH, 1 g Z, 3 g EW), Quarkspeise „Apfel“(L, M, 3, 90 kcal, 2 g F, 1 g FS, 10 g KH, 10 g Z, 6 g EW)
Freitag, 13. 09 2019	Hefeklöße(Ei, GL, L, M, WZ, 282 kcal, 2 g F, 58 g KH, 3 g Z, 9 g EW), Kirschoße(75 kcal, 16 g KH, 12 g Z, 1 g EW)	Gabelspaghetti(BIO)(GL, WZ, 309 kcal, 8 g F, 1 g FS, 49 g KH, 2 g Z, 10 g EW), Gemüse-Buttersoße(BIO)(L, M, 157 kcal, 10 g F, 4 g FS, 10 g KH, 4 g Z, 3 g EW)
Montag, 16. 09 2019	Spirelli-Mix(GL, WZ, 298 kcal, 5 g F, 55 g KH, 2 g Z, 9 g EW), milde Tomaten-Oliven-Soße (all'arrabbiata)(91 kcal, 4 g F, 10 g KH, 9 g Z, 1 g EW), Grießdessert(GL, L, M, WZ, 87 kcal, 2 g F, 1 g FS, 14 g KH, 9 g Z, 4 g EW)	Kürbis-Möhren-Ragout(L, M, 187 kcal, 11 g F, 7 g FS, 16 g KH, 8 g Z, 4 g EW), Reis-Mix(178 kcal, 1 g F, 37 g KH, 4 g EW), Grießdessert(GL, L, M, WZ, 87 kcal, 2 g F, 1 g FS, 14 g KH, 9 g Z, 4 g EW)
Dienstag, 17. 09 2019	Hähnchenschnitzel paniert(Ei, G, GL, M, N, SE, S, SL, WZ, 74 kcal, 1 g F, 1 g KH, 1 g Z, 16 g EW), Geflügelsoße(G, SL, 65 kcal, 4 g F, 3 g KH, 2 g EW), Erbsen und Karotten(C, 72 kcal, 6 g F, 2 g FS, 4 g KH, 3 g Z, 2 g EW), Kartoffeln(106 kcal, 22 g KH, 2 g Z, 3 g EW)	Kartoffel-Spinat-Auflauf(BIO)(Ei, L, M, 368 kcal, 20 g F, 10 g FS, 27 g KH, 3 g Z, 15 g EW)
Mittwoch, 18. 09 2019	Schnittlauchröhrei(Ei, L, M, 3, 92 kcal, 6 g F, 2 g FS, 1 g KH, 1 g Z, 7 g EW), Rahmspinat(C, L, M, 79 kcal, 5 g F, 2 g FS, 5 g KH, 3 g EW), Kartoffeln(106 kcal, 22 g KH, 2 g Z, 3 g EW)	Kartoffel-Karottenbrätling(BIO)(Ei, GL, L, M, WZ, DK, 116 kcal, 6 g F, 1 g FS, 12 g KH, 2 g Z, 2 g EW), Petersiliensoße(BIO)(L, M, 122 kcal, 10 g F, 6 g FS, 5 g KH, 1 g Z, 1 g EW), Broccoliröschen(BIO)(L, M, 62 kcal, 9 g F, 1 g KH, 1 g Z, 2 g EW), Reis Parboiled(BIO)(202 kcal, 3 g F, 39 g KH, 3 g EW)
Donnerstag, 19. 09 2019	Geflügel-Hackfleischröllchen(Ei, G, GL, L, M, SE, WZ, 245 kcal, 16 g F, 5 g FS, 11 g KH, 1 g Z, 14 g EW), Letschoße(51 kcal, 9 g KH, 5 g Z), Reis (Parboiled)(177 kcal, 1 g F, 38 g KH, 4 g EW), Joghurt mit Brombeeren(L, M, 59 kcal, 10 g KH, 6 g Z, 3 g EW)	Kartoffelcremesuppe mit Käse, Blumenkohl und Karotten(BIO)(L, M, 214 kcal, 14 g F, 8 g FS, 10 g KH, 5 g Z, 9 g EW), Bauernschnitte(GL, WZ, RG, 73 kcal, 14 g KH, 2 g EW), Joghurt mit Brombeeren(L, M, 59 kcal, 10 g KH, 6 g Z, 3 g EW)
Freitag, 20. 09 2019	Alaska Seelachsfilet (MSC) im Backteig(Ei, F, GL, SE, WZ, 113 kcal, 4 g F, 1 g FS, 9 g KH, 8 g EW), Zitronenbuttersoße(Ei, L, M, S, 116 kcal, 7 g F, 1 g FS, 10 g KH, 6 g Z), Rohkost „Amerikanischer Krautsalat“(Ei, L, M, SE, 27 kcal, 1 g F, 3 g KH, 3 g Z), Kartoffeln(106 kcal, 22 g KH, 2 g Z, 3 g EW)	Asiatische Gemüse-Nudel-Pfanne(BIO)(GL, WZ, 295 kcal, 6 g F, 47 g KH, 7 g Z, 11 g EW), Chinasoße(BIO)(SL, 85 kcal, 1 g F, 16 g KH, 10 g Z, 1 g EW)
Montag, 23. 09 2019	Vegetarischer Kürbiseintopf (119 kcal, 4 g F, 3 g FS, 17 g KH, 9 g Z, 1 g EW), Vollkornbrot(GL, WZ, RG, 70 kcal, 13 g KH, 1 g Z, 2 g EW), Schokopudding(L, M, 90 kcal, 2 g F, 1 g FS, 16 g KH, 10 g Z, 3 g EW)	Spirelli-Mix(BIO)(GL, WZ, 297 kcal, 4 g F, 55 g KH, 2 g Z, 9 g EW), Tomatensoße(BIO)(86 kcal, 14 g KH, 10 g Z, 3 g EW), Reibekäse(M, 38 kcal, 3 g F, 2 g FS, 3 g EW), Schokopudding(L, M, 90 kcal, 2 g F, 1 g FS, 16 g KH, 10 g Z, 3 g EW)
Dienstag, 24. 09 2019	Gulasch vom Schwein(S, SE, SL, 241 kcal, 16 g F, 6 g FS, 5 g KH, 1 g Z, 15 g EW), Apfelrotkohl(3, 68 kcal, 3 g F, 7 g KH, 6 g Z, 1 g EW), Kartoffeln(106 kcal, 22 g KH, 2 g Z, 3 g EW)	Gemüse-Couscous-Pfanne (Mais, Karotten, Paprika)(BIO)(GL, WZ, 268 kcal, 6 g F, 42 g KH, 5 g Z, 7 g EW), feuerrote Gemüesoße aus Tomaten, Paprika und Karotten(48 kcal, 7 g KH, 3 g Z)
Mittwoch, 25. 09 2019	Milchreis(L, M, 321 kcal, 11 g F, 8 g FS, 43 g KH, 14 g Z, 8 g EW), Apfelmark(3, 54 kcal, 12 g KH, 10 g Z)	Blumenkohl- und Broccoliröschen(BIO)(82 kcal, 10 g F, 2 g FS, 2 g KH, 2 g Z, 4 g EW), Buttersoße(BIO)(L, M, 120 kcal, 10 g F, 4 g FS, 5 g KH, 1 g Z, 1 g EW), Kartoffeln(BIO)(106 kcal, 22 g KH, 1 g Z, 3 g EW)
Donnerstag, 26. 09 2019	Bulette vom Schwein(GL, S, SE, Z, WZ, 210 kcal, 15 g F, 7 g FS, 3 g KH, 14 g EW), Kohlrabi-Möhren-Gemüse(L, M, 42 kcal, 2 g F, 2 g FS, 94 g KH, 3 g Z), Kartoffeln(106 kcal, 22 g KH, 2 g Z, 3 g EW), Quarkspeise „Stracciatella“(L, M, S, 112 kcal, 3 g F, 1 g FS, 12 g KH, 12 g Z, 7 g EW)	Gabelspaghetti(BIO)(GL, WZ, 309 kcal, 8 g F, 1 g FS, 49 g KH, 2 g Z, 10 g EW), Pilzsahnesoße(BIO)(L, M, 142 kcal, 12 g F, 7 g FS, 3 g KH, 1 g Z, 3 g EW), Quarkspeise „Stracciatella“(L, M, S, 112 kcal, 3 g F, 1 g FS, 12 g KH, 12 g Z, 7 g EW)
Freitag, 27. 09 2019	Allgäuer Käsespätzle(Ei, GL, L, M, WZ, 605 kcal, 26 g F, 13 g FS, 65 g KH, 7 g Z, 26 g EW), Rohkost „Gurke Natur“(12 kcal, 3 g KH, 2 g Z)	Kartoffelsuppe(BIO)(SL, 135 kcal, 3 g F, 22 g KH, 3 g Z, 2 g EW), Sonnenblumenbrot(BIO)(GL, RG, 76 kcal, 1 g F, 12 g KH, 1 g Z, 2 g EW)
Montag, 30. 09 2019	Vegetarischer Linseneintopf(L, M, SL, 223 kcal, 5 g F, 3 g FS, 29 g KH, 1 g Z, 10 g EW), Weizenvollkornbrot(GL, WZ, 74 kcal, 1 g F, 13 g KH, 1 g Z, 3 g EW), Milchreis-Dessert(L, M, 112 kcal, 2 g F, 1 g FS, 21 g KH, 9 g Z, 4 g EW)	Spirelli-Mix(BIO)(GL, WZ, 297 kcal, 4 g F, 55 g KH, 2 g Z, 9 g EW), vegetarische Bolognese(87 kcal, 16 g KH, 12 g Z, 2 g EW), Milchreis-Dessert(L, M, 112 kcal, 2 g F, 1 g FS, 21 g KH, 9 g Z, 4 g EW)